Pour les unités spécialisées en HTA

HY-Quest, le questionnaire qui rend la consultation plus efficace

Six hypertensiologues ont mis au point et validé un questionnaire permettant d'anticiper un premier rendez-vous pour hypertension artérielle en unité spécialisée. Rempli à domicile par le patient éventuellement aidé d'un proche, il rend la première consultation d'emblée plus performante.

ET SI LE PATIENT était le mieux placé pour mener son propre interrogatoire ? Le concept si simple qu'il en devient très performant vient d'être développé par une équipe de six hypertensiologues* français qui ont structuré et validé un questionnaire-patient de préparation à la consultation d'hypertension artérielle, Hy-Quest, destiné à la rendre la plus efficace.

Pour le patient, il s'agit de répondre à une centaine de questions (caractéristiques personnelles, antécédents, tolérance des traitements, mode de vie etc…) avant de se rendre en unité spécialisée.« *Le principe est de remplir le questionnaire à domicile pour que le patient ait le temps nécessaire et suffisant de répondre aux questions, qu'il puisse recopier ses ordonnances précédentes et éventuellement se faire aider par un proche* » explique le Pr Nicolas Postel-Vinay (HEGP) hypertensiologue et premier auteur de la publication qui paraît dans le « Journal of Hypertenion ».« *C'est ce que tout le monde doit enregistrer comme informations chez un patient hypertendu*, insiste le Pr Nicolas Postel-Vinay. *Cela représente l'héritage d'un travail de 20 ans pour identifier ce que doit contenir un dossier médical spécialisé dans cette pathologie* ».

La façon dont le questionnaire est rédigé, avec 97 questions fermées et très peu de questions ouvertes, offre aux spécialistes une vision précise et rapide à travers les « oui » et « non » répartis sur deux colonnes. Proche de l'exhaustivité, il permet aussi, par exmeple, chez une jeune patiente hypertendue, de ne pas oublier la prise d'œstroprogestatif, de réglisse, ou de tout autre facteur source d'HTA.

La validation. HY-Quest a été testé dans 4 centres nationaux , Bordeaux, Paris, Poitiers et Grenoble. Dans le Journal of Hypertension, les auteurs rapportent une série de 128 patients qui ont participé à un essai de validation. Les patients étaient âgés en moyenne de 55,9 ± 9 ans, 51 % étaient de sexe masculin. La moyenne des pressions artérielles était de 142 ± 19/83 mmHg et 21 % prenaient un traitement antihypertenseur ; 68,8 % des patients ont répondu à plus de 80 % des réponses. On est frappé par le faible nombre de patients qui ont oublié de rapporter leur questionnaire (moins de 10 %) à la consultation, ce qui, d'une part, met en exergue le travail des secrétaires qui s'emploient à bien informer les patients, et, d'autre part, témoigne de la bonne motivation de ceux-ci à venir consulter en unité spécialisée.

Pourquoi ne pas l'avoir fait plus tôt ? « *Parce que l'on a toujours de mauvais préjugés à l'égard des patients* répond Nicolas Postel-Vinay, *parce qu'on ne les croit pas capables de répondre alors que ce n'est pas plus difficile que de prendre un billet de train en ligne* » regrette le spécialiste. Il n'est pas non plus question de faire porter aux patients la responsabilité de la consultation. « *Ce n'est pas un outil diagnostique*, assure-t-il, *mais organisationnel. Cela va dans le même sens que les récentes propositions émises par la Haute Autorité de Santé pour « préparer sa consultation* ». Un questionnaire inspiré de Hy-Quest se construit pour la consultation en pneumologie.

QUESTIONNAIRE DU SUJET HYPERTENDU

Ce document prépare la consultation que vous allez avoir au sujet de votre hypertension artérielle. Remplir ce questionnaire prend 20 à 30 minutes.
Faites le attentivement à votre domicile pour préparer la consultation avec le médecin.
Si besoin, faites vous aider par votre entourage.
Cochez la bonne réponse (mettre une croix). Attention, si certaines questions sont difficiles à comprendre, il vaut mieux répondre « je ne sais pas » que de faire une réponse fausse. **N'oubliez pas d'apporter ce questionnaire lors de votre consultation, le médecin verra vos réponses avec vous.**

INDIQUEZ VOS

Nom : Prénom :

Profession (actuelle, ou passée si vous êtes retraité) :

Etes vous retraité ? Oui Non

Date de naissance :

Noms et adresses de vos médecins

Généraliste : Nom Adresse Code postal Ville

Cardiologue : Nom Adresse Code postal Ville

Autres : Nom Adresse Code postal Ville

DR

Téléchargeable sur Hy-Quest.com

> Dr ANNE TEYSSÉDOU-MAIRÉ

Nicolas Postel Vinay (Paris), Guillaume Bobrie (Paris), Olivier Steichen (Paris), Philippe Sosner (Poitiers), Jean Philippe Baguet (Grenoble), Philippe Gosse (Bordeaux), Pierre-François Plouin (Paris). Hy Quest. Com
HY-Quest : standardized patient questionnaire to be completed at home before a first visit for hypertension : a validation study in specialized centres in France.
Journal of Hypertenion 2013, 31.